

# Les ECHOS du Stade

Bulletin d'informations de l'ESCO44 Saint Nazaire

NOVEMBRE 2005

## ◇ INFOS ◇

✦ Sachez que vous pourrez désormais retrouver votre numéro des échos du stade en distribution au local du club ou alors le recevoir par mail en envoyant votre demande à Sébastien ([guiho.sebastien@wanadoo.fr](mailto:guiho.sebastien@wanadoo.fr)) ou à Philou ([philippe.drean@airbus.com](mailto:philippe.drean@airbus.com)).

✦ Pensez à consulter régulièrement le site Internet du club pour les résultats de dernière minute, les photos, les records et d'autres infos diverses. Celui-ci vient de changer d'adresse alors mettez la vite dans vos favoris : <http://www.esco44.net/>

✦ Après plusieurs années à l'ESCO44, nous souhaitons remercier Mado pour tout le travail qu'elle a pu apporter au club en tant que secrétaire. Souhaitant donc arrêter ses fonctions à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2006 il est donc urgent et indispensable que quelqu'un puisse prendre la relève. Avis aux gens qui ont du temps à consacrer et l'envie de s'investir ...

✦ La 20<sup>ème</sup> édition des foulées nazairiennes a été un véritable succès puisque le nombre des coureurs était en augmentation par rapport à l'an passé. Ce sont plus de 2000 athlètes qui ont ainsi pu goûter à ce nouveau parcours grâce notamment à toute l'organisation et à la centaine de bénévoles présents ce jour là. BRAVO à tous et surtout à Christian le chef d'orchestre de ce bel anniversaire.

Un beau succès pour ces 20<sup>ème</sup> foulées ponctuées par la belle 5<sup>ème</sup> place de Laurent Ollivier sur 10km en 32'35'' (ici à droite).



## ◇ L'ATHLETE du MOIS ◇

En terminant 2<sup>ème</sup> du cross de Couëron, Allan s'est brillamment illustré pour son arrivée chez les minimes 2.

Avec un mano à mano très serré avec son rival Romain Garcia (HAC) le suspense a été total sur cette course. Allan prendra cependant l'avantage à 400m de l'arrivée mais une erreur de parcours avant le sprint final

**Allan BOURIEAU**  
(ici en 2<sup>ème</sup> position)



lui coûte finalement la victoire pour 4 petites secondes.

Comme quoi il est important de bien venir reconnaître le parcours avec son coach !!! Aller c'est promis ça n'arrivera pas à la Chapelle sur Erdre où Allan pense déjà à sa revanche... affaire à suivre le 11 décembre prochain.

## ◇ RESULTATS ◇

Retrouvez les résultats complets et de nombreuses photos sur : <http://www.esco44.net/>

✦ Fin octobre, un contingent de l'ESCO 44 a participé à la course mythique des Templiers dans l'Aveyron. Au programme 67 km de bonheur et de souffrance au milieu de paysages magnifiques. Tout le monde est arrivé au bout du périple avec plus ou moins de difficultés mais chacun est prêt à y retourner. Bravo à tous.

A noter côté résultats une superbe perf de Jérémy (Jérôme De Sousa) qui termine 40<sup>ème</sup> sur 2000 inscrits en 7h30.



✦ Ce ne sont pas moins de 58 athlètes du club qui ont participé au 1<sup>er</sup> cross de la saison le 11 novembre sur le parcours de l'Erdurière à Couëron. A retenir les belles places d'Allan Bourieau (2<sup>ème</sup> en MH), de Mélanie Vaillant (4<sup>ème</sup> en SF), de Laurent Olivier (5<sup>ème</sup> en SH) et de Maëva Chéron (5<sup>ème</sup> en CF).

Notons aussi la belle participation en hausse de nos effectifs féminins par rapport à l'an passé : plus de 30 filles au départ et surtout des équipes dans toutes les catégories. Alors les gars vous étiez où... ??? A la buvette du vin chaud ???



Nos brillantes benjamines au départ (de Gauche à Droite) :  
Lauriane/Maïwenn/Annaïg/Mélanie  
Edmaura/Sandrine/Léa/Camille

## ◇ PROCHAINES COMPETITIONS ◇

### CROSS

- 27/11 : cross de la Chantrerie (SNAC)
- 03/12 : cross école d'athlétisme à Porcé (St Nazaire)
- 11/12 : cross de l'Erdre (La chapelle sur Erdre)
- 08/01 : départementaux cross (Guémené)

### INDOOR

- 26/11 : départementaux sauts (Carquefou)
- 04/12 : meeting (Mayenne)
- 18/12 : meeting national (Mayenne)
- 07/01 : départementaux Benj-Min (Ancenis)
- 08/01 : régionaux Epreuves Combinées (Saumur)

Pensez à vous inscrire au moins une semaine à l'avance et à vous marquer pour les transports afin d'éviter d'aller chacun de son côté avec sa voiture !!!

Nous vous rappelons également que le maillot du club est obligatoire sur toutes les compétitions et qu'il est en vente à la boutique auprès de Mme ROUENE (02.40.66.16.05).

ENTRAINEZ VOUS BIEN et BONNE SAISON à toutes et à tous...