

➤ **TRES IMPORTANT**

A chaque compétition officielle le club doit fournir des juges. Sans ces bénévoles le club aurait des sanctions. Pour exemple cette année il fallait 6 juges officiels (régional ou fédéral) pour les interclubs, il y a eu une pénalité de 1500 pts et 300 Euros par manque de juges. Nous faisons donc un appel pour des athlètes ou parents qui souhaiteraient aider le club et se former en tant que juge. La formation ne nécessite pas beaucoup de temps et l'examen de juge régional est simple. Nous comptons sur vous.

➤ **INFOS ROUTE**

Tous les ans le groupe route fait un déplacement, cette année ce sera « Le Lozère Trail » le 30/31 Mai à Chanac en Lozère. Le groupe de 16 personnes se déplacera avec 2 minibus et participerons à un trail de 19 ou 45 km.

➤ **RONDE DES DOUANIERS**

Comme tous les ans, le club organise la Ronde des Douaniers une course sur le chemin côtier qui nécessite des bénévoles. Cette année la course aura lieu le Dimanche matin 2 Août. Si vous êtes disponible pour aider le club faite vous connaître auprès de Patrick ROUENE, Jérôme DE SOUSA ou Philippe DREAN. Merci d'avance.

Les compétitions à venir...

S. 30/05/09 : Départementaux triathlon MI H/F. à Beaulieu

S. 06/06/09 : Triathlon poussins à Bouaye

S/D 13-14/06/09 : Régionaux CJES H/F en Mayenne
Championnats de France vétérans à Remiremont

V. 19/06/09 : Meeting de Carquefou

Mer. 24/06/09 : Meeting du SNAC

V. 26/06/09 : Meeting ASPTT Nantes

S/D 27-28/06/09 : Interrégionaux CJES H/F à Niort

V 03/07/09 : Meeting du RCN



Les Echos du stade

MAI
2009



ENTENTE SPORTIVE DES CLUBS DE L'Océan

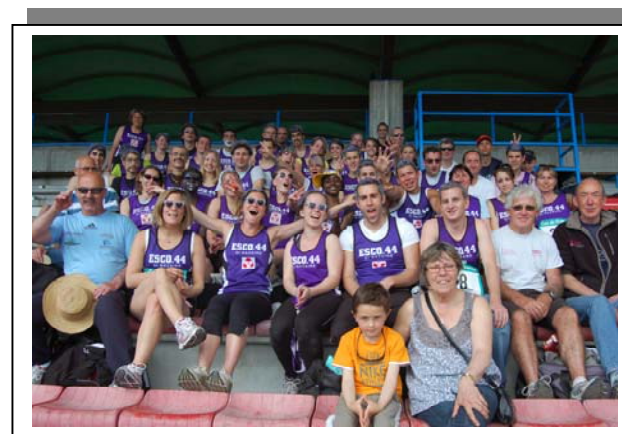
On peut dire que la saison estivale est bien lancée. Depuis le mois d'avril les athlètes de l'ESCO se sont déjà distingués sur les premières compétitions avec en point d'orgue la grande fête des interclubs qui a permis au club de se maintenir au niveau National 2.

Bravo à tous pour l'investissement et mention spéciale pour Adrien, Damien et Teddy qui sont venus donner un coup de main au pied levé.

Ceci ouvre désormais la porte aux championnats et aux nombreux meetings de Juin qui vont permettre aux meilleurs d'entre nous de participer aux championnats nationaux

Au menu de ce numéro, les résultats complet des interclubs, des championnats, les compets à venir, les actus du club... bref que du bon.

Bonne lecture



Retrouvez plein de photos et les résultats complets de toutes les compétitions sur le site internet du club :

<http://www.esco44.fr.st/>

Envoyez vos photos, compte-rendus, idées sur l'adresse :

esco44@wanadoo.fr

1^{ER} TOUR INTERCLUBS H

Epreuves	Athlète	Perf 1	Pts	Athlète	Perf 2	Pts	ligne	Cumul
100 m	TAILLANDIER Jerome	11"75	719	GUERIN Brendan	11"79	709	1428	1428
200 m	RENAUX Yves	25"43	536	PINCON Francis	25"28	551	1087	2515
400 m	GUEHO Simon	54"56	646	MAHE Jonathan	57"75	504	1150	3665
800 m	BOSSART David	2'21"35	341	HAINCOURT Pat	2"22"12	329	670	4335
1500 m	LEBORGNE Cedric	4'19"71	638	RIALLAND Baptiste	4'29"90	538	1176	5511
3000 m	MAZEAS Romain	11'15"02	222	PERRAY Guillaume	9'35"77	571	793	6304
5000 m	GUENO Alexandre	17'35"47	434	DE SOUSA Jerome	17'05"02	502	936	7240
110 H	HURUGUEN Alan	17"05	669	MINOCHE Benjamin	16"57	728	1397	8637
400 H	CAMISULI François	59"88	743	MONDAMERT Alexis	65"47	559	1302	9939
3000 St	DUCHENE Damien	10'42"23	656	BOURRIEU Alan	9'42"74	856	1512	11451
5000 M	JOUBIER Christophe	26'10"06	764	RIVIERE Patrice	29'54"99	593	1357	12808
longueur	TAILLANDIER Jerome	5m28 (+0.0)	566	GUERIN Brendan	5m47 (+1.3)	604	1170	13978
hauteur	LEFORT Elly	1m85	727	MONDAMERT Alexis	1m80	679	1406	15384
triple	RENAUX Yves	11m29 (+1.8)	547	MAHE Jonathan	11m40 (+1.5)	558	1105	16489
perche	MINOCHE Benjamin	3m00	404	HURUGUEN Alan	3m60	568	972	17461
poids	GROMAND Vincent	10m08	527	DREAN Philippe	9,39	486	1013	18474
disque	LEFORT Elly	45m31	773	BOSSART David	30m65	499	1272	19746
javelot	CAMISULI François	37m46	460	PINCON Francis	36m23	442	902	20648
marteau	AUVE Ludovic	31m48	419	DOUAUD Cyril	19m80	238	657	21305
RELAIS	4 x 100	45"19	739	4 x 400	3'39"50	636	1375	22680
Brendan / Alan / Simon / Jerome			François / Baptiste / Benjamin / Alan			22680		
			Pénalité juge -1500			41285		
						39785		

RESULTATS

➤ L'ESCO AU TOP EUROPEEN

Le 25 Mars dernier se déroulait les championnats d'Europe vétérans à Ancona en Italie, nous avons une représentante en la personne de Monique AVRIL. Elle a brillamment remporté une magnifique médaille de bronze au marteau lourd (7kg260) avec un jet à 9m31 et un nouveau record personnel (+71cm)

Monique a également été finaliste au disque avec un jet à 23m33.



Monique et sa médaille de bronze

Peu de temps avant le 5 Mars à Reims un autre représentant de l'ESCO Jérôme TAILLANDIER participait aux championnats d'Europe en salle de sports adaptés où il décrochait une superbe médaille de bronze au 60m en 7"37.

➤ Championnats départementaux 1^{ère} journée FEMMES

Virginie BONNET : 1^{ère} 400haies 71"10 R1.
2^{ème} hauteur 1m20.

Fleur CLERMONT : 3^{ème} au 3000m 14"10' 09.

Margaux LEFEUVRE : 2^{ème} marteau 4kg 19m10.

Sarah TUAL : 3^{ème} au triple saut 10m19 R2

Audrey MAHE : 9m79 au triple saut R3.

Monique AVRIL : 3^{ème} marteau 4kg 23m75 1^{ère} vétérane.

4X100 : 2^{ème} 52"99 Claire - Morgane - Audrey - Sarah.

HOMMES

Brendan GUERIN : 1er 200m 25"00 R3.

3^{ème} perche 2m70.

Nilda BOUEC : 1er 3000m 12"14' 63

Vincent GROMAND : 1er poids 12m21 D1.

2^{ème} marteau 34m87

Simon GUEHO : 3^{ème} 200m 24"38 R3.

Allan BOURRIEU : 1er 800m 1'57'53 R1.

Damien MOREL : 2^{ème} au 400m haies 65' 52 R3.

Ludovic AUVE : 3^{ème} au marteau 36m51 R3.

4X100 : 3^{ème} 45"93 Benjamin -Jonathan -Alan h. -Simon.

1^{ER} TOUR INTERCLUBS F

➤ DES RECORDS ENCORE DES RECORDS

Les interclubs nous ont encore apportés cette année leurs lots de records. Parmi eux on notera celui de Totof (Christophe Joubier) qui a littéralement explosé le record du club du 5000m marche avec 25'29 soit près de 800 pts. Au chapitre des records personnels celui d'Elly Lefort au disque 47m93 qui lui vaut une qualif direct aux championnats de France. Bravo les gars.

➤ RESULTATS COMPLETS

CLUBS	Ligue	1er tour			2ème tour		
		Lieu	pts	clt	Lieu	pts	clt
POITIERS EC	POI			NC	Saumur	48 392	1
E Mauges	PL	Angers	48526	1	Saumur	47 286	2
Herbauges AC	PL	Niort	44437	6	Saumur	45 135	3
RC Nantais	PL	Angers	46168	3	Saumur	45 106	4
S Laval	PL	Laval	46219	2	Saumur	44 360	5
EAN Mayenne	PL	Laval	45094	4	Saumur	43 666	6
CAP Saumur	PL	Laval	44466	5	Saumur	43 372	7
CSJB Angers	PL	Laval	35746	21	Carquefou	43 133	8
Carquefou AC	PL	Niort	41849	9	Carquefou	41 778	9
Vineuil S	CEN	Blois	38754	15	Vineuil	41 650	10
Cognac AC	POI	Niort	40912	11	Carquefou	41 358	11
AA La Rochelle A	POI	Niort	40891	12	Carquefou	41 150	12
E Sèvre	PL	Niort	41237	10	Carquefou	40 984	13
RS ST Cyr /Loire	CEN	Blois	38241	17	Vineuil	40 158	14
EC Orléans CJF 2	CEN	Blois	37875	18	Vineuil	39 804	15
UPA Château Gontier	PL	Laval	42441	7	Saumur	39 677	16
ESC Océan 44	PL	Niort	39785	14	Carquefou	39 574	17
S Niortais	POI	Niort	42128	8	Saumur	39 343	18
EA Joué St Pierre	CEN	Blois	38526	16	Vineuil	39 291	19
AC Chapelain	PL	Niort	35729	22	Carquefou	38 739	20
ASC St Barthélémy	PL	Laval	40316	13	Carquefou	38 644	21
E Vendome MA	CEN	Blois	37106	20	Vineuil	38 580	22
Allonnes Arnage A	PL	Laval	37619	19	Vineuil	36 925	23
Lucé Mainvilliers	CEN	Blois	33370	23	Vineuil	34 624	24

Epreuves	Athlète	Perf 1	Pts	Athlète	Perf 2	Pts	ligne	Cumul
100 m	TUAL Sarah	13"06	860	MAHE Audrey	12"99	870	1730	1730
200 m	LEFEUVRE Margaux	28"57	757	LEMENEC Solene	29"56	696	1453	3183
400 m	MENDY Sylvie	62"38	814	GERVOT Claire	65"70	723	1537	4720
800 m	JALLAIS Floreanne	2'39"24	562	DISY Juliette	2'42"67	520	1082	5802
1500 m	JOUBIER Alexia	5'49"02	490	LEPERRON Marine	5'57"71	447	937	6739
3000 m	GUERIN Roseline	12'13"85	558	BOULO Valérie	12'58"67	455	1013	7752
100 H	CAILLERE Amélie	22"32	282	KOA Josepha	16"83	727	1009	8761
400 H	BONNET Virginie	71"25	773	BOUEC Morgane	77"82	632	1405	10166
3000 M	CAMPTON Anne	22'09"30	367			0	367	10533
longueur	TUAL Sarah	5m01 (+0.0)	739	LEMENEC Solene	4m25 (+1.6)	566	1305	11838
hauteur	JALLAIS Floreanne	1m25	409	KOA Josepha	1m25	409	818	12656
triple	JOUBIER Alexia	9m58 (+2.0)	611	MAHE Audrey	10m33 (+1.6)	694	1305	13961
perche	BOUEC Morgane	1m80	227	MENGANT Marina	1m60	160	387	14348
poids	GERVOT Claire	8m50	448	LEPERRON Marine	6m61	332	780	15128
disque	MENGANT Marina	29m10	465	AVRIL Monique	23m50	362	827	15955
javelot	DISY Juliette	14m48	202	MENDY Sylvie	18m76	281	483	16438
marteau	BONNET Virginie	25m45	367	LEFEUVRE Margaux	17m79	235	602	17040
RELAIS	4x100	51"61	850	4x400	4'25"98	715	1565	18605
		Josepha / Margaux / Audrey / Sarah		Virginie / Claire / Morgane / Sylvie		18605		
				Pénalité juge -1500		41285		
						39785		

2^{EME} TOUR INTERCLUBS H

Epreuves	Athlète	Perf 1	Pts	Athlète	Perf 2	Pts	ligne	Cumul
100 m	TAILLANDIER Jerome	11"98	663	GUERIN Brendan	12"04	648	1311	1311
200 m	RENAUX Yves	25"80	499	LE TOQUIN Josselin	24"66	617	1116	2427
400 m	GUEHO Simon	53"90	677	MAHE Jonathan	56"97	537	1214	3641
800 m	RIALLAND Baptiste	2'06"67	617	HAINCOURT Pat	2"22"52	323	940	4581
1500 m	BOUEC Nilda	5'38"97	86	MAZEAS Romain	4'57"12	314	400	4981
3000 m	GUENO Alexandre	9'52"94	499	OLLIVIER Laurent	9'48"81	516	1015	5996
5000 m	PERRAY Guillaume	16'54"09	527	DE SOUSA Jerome	17'03"84	504	1031	7027
110 H	HURUGUEN Alan	16"95	681	MINOCHE Benjamin	16"57	728	1409	8436
400 H	CAMISULI François	59"37	761	MOREL Damien	71"92	379	1140	9576
3000 St	DUCHENE Damien	10'29"77	695	BOURRIEAU Alan	9'47"94	837	1532	11108
5000 M	JOUBIER Christophe	25'29"04	797	RIVIERE Patrice	29'23"50	616	1413	12521
longueur	MONDAMERT Alexis	6m49 (+2.2)	812	GUERIN Brendan	5m39 (-1.0)	588	1400	13921
hauteur	LEFORT Ely	0	0	BALAIR Teddy	1m75	632	632	14553
triple	RENAUX Yves	10m80 (+1.6)	497	MAHE Jonathan	11m03 (+3.1)	520	1017	15570
perche	MINOCHE Benjamin	3m00	404	HURUGUEN Alan	3m60	568	972	16542
poids	GROMAND Vincent	9m92	517	DREAN Philippe	9m10	469	986	17528
disque	LEFORT Ely	47m93	823	AUVE Ludovic	44m75	763	1586	19114
javelot	BOSSARD David	37m02	453	PINCON Francis	38m02	468	921	20035
marteau	TRAISSAC Adrien	44m01	614	DOUAUD Cyril	22m18	275	889	20924
RELAIS	4 x 100	0	0	4 x 400	3'35"47	684	684	21608
Brendan / Alan / Simon / Jerome				Benjamin / Baptiste / Cédric / Alan				21608
								39574

2^{EME} TOUR INTERCLUBS F

Epreuves	Athlète	Perf 1	Pts	Athlète	Perf 2	Pts	ligne	Cumul
100 m	DOUSSET Inès	15"15	574	MAHE Audrey	13"16	845	1419	1419
200 m	LEFEUVRE Margaux	28"32	772	LEMENEC Solene	29"83	680	1452	2871
400 m	MENDY Sylvie	63"03	796	GERVOT Claire	66"23	709	1505	4376
800 m	JALLAIS Floreanne	2'41"20	538	MENGANT Marina	3'02"83	307	845	5221
1500 m	CAILLIERE Amelie	5'41"26	531	GUERIN Roseline	5'44"82	512	1043	6264
3000 m	LE PERRON Marine	13'26"96	396	CLERMONT Fleur	13'49"50	352	748	7012
100 H	KOA Josepha	17"79	634	TUAL Sarah	18"47	572	1206	8218
400 H	BONNET Virginie	71"28	773	BOUEC Morgane	87"22	456	1229	9447
3000 M	CAMPTON Anne	23'05"60	314	DISY Juliette	23'54"10	271	585	10032
longueur	TUAL Sarah	4m96 (+4.7)	728	LEMENEC Solene	4m21 (+1.8)	557	1285	11317
hauteur	JALLAIS Floreanne	1m30	461	KOA Josepha	1m30	461	922	12239
triple	DOUSSET Inès	10m21 (-2.4)	681	MAHE Audrey	8m40 (-2.7)	482	1163	13402
perche	BOUEC Morgane	1m80	227		0	0	227	13629
poids	GERVOT Claire	8m20	430	BOULO Valérie	6m80	344	774	14403
disque	MENGANT Marina	32m59	530	AVRIL Monique	25m07	391	921	15324
javelot	LE PERRON Marine	13m25	179	MENDY Sylvie	17m81	263	442	15766
marteau	BONNET Virginie	25m13	361	LEFEUVRE Margaux	18m61	249	610	16376
RELAIS	4x100	51"34	860	4x400	4'23"76	730	1590	17966
Josepha / Margaux / Audrey / Sarah				Virginie / Claire / Morgane / Sylvie				17966
								39574